

大腸がん検診 受けていますか？

本部保健師 松田 和美



日本人の2人に1人が何らかのがんになると言われています。大腸がんは令和6年のがんによる死亡原因の2位(男性2位・女性1位)と、食生活の欧米化などの影響を受けて年々増加しています。しかし「治りやすいがん」とも言われ、早期発見・早期治療の5年生存率は約92%です。

大腸がん検診で最も多く行われているのは「便潜血検査」です。大腸にがんやポリープがあると、便が通過する時に擦れて出血し便に付着することがあります。1回の検査では見逃してしまう可能性があるため、2日に分けて2回採取し便の中に血液が混ざっていないかを調べるスクリーニング検査です。陽性となる理由はがんだけでなく、大腸ポリープ・痔核・炎症性腸炎・他の消化器疾患などの可能性があります。便潜血陽性と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。

なぜ
精密検査が
必要？

大腸がんは初期の段階では自覚症状がほとんどなく、自分で気が付くことは難しいとされています。

- 早期の大腸がんは治療効果が高い
- ポリープが見つければ、その場で切除できることもある
- 症状が出てからでは進行している可能性がある

このような理由から、便潜血陽性は「念のため早めに確認しておきましょう」のサインです。



精密検査
について

精密検査として一般的なのは「大腸内視鏡検査」です。「痛そうで怖い…」と身構えるかもしれませんが、負担を軽減するための工夫が進んでいます。鎮痛剤や鎮静剤を使って検査を行うこともできます。



【大腸内視鏡検査の受診の流れ】

- ① 健診結果を持参して医療機関(消化器内科や胃腸科など)を受診
- ② 医師と相談し、検査を予約
- ③ 検査前日: 低脂肪・低繊維の食事(前日の食事セットを準備している医療機関もあります)
- ④ 検査当日: 下剤を1.5ℓから2ℓの水で溶いたものを服用し大腸を空にします。

↓
検査着に着替えて、検査室へ。検査は20分から30分程度で終了。

↓
検査結果を聞いて終了。鎮静剤を使用した場合は少し休んでから帰宅します。

- ・ 検査についての不安や疑問などは検査の予約時に医師に確認しておきましょう。
- ・ 鎮静剤を使用する場合、検査後は終日、自動車・バイク・自転車の運転はできません。ご注意ください。

中建国保
では



令和4年度から6年度に大腸がん検診を受けた方のうち、便潜血陽性と判定されたのは約6.0%、陽性と判定された方のうち精密検査でがんと診断された人は約3.0%でした。つまり、ほとんどは良性のポリープや痔核といった、がん以外の病気でした。まずは怖がらずに精密検査を受けましょう。

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
大腸がん検診受診者(人)	60,190	55,342	55,929
便潜血陽性(人)	3,614	3,311	3,146
陽性率(%)	6.0	6.0	5.6
大腸がんの診断あり(人)	110	101	99
診断率(%)	3.0	3.1	3.1

(医療費分析ツールにより抽出 令和8年2月末時点)

陽性判定後、時間が経ってから受診すると、がんが進行するだけでなく医療費も高くなってしまいます。がんの早期発見であれば、内視鏡の手術のみで終了し、入院も短い期間で済みます。一方、病気が進行した状態での治療の場合、開腹手術になったり、手術後に化学療法が必要になるなど、入院や通院する日数も増えて費用も高くなる傾向があります。

陽性となってからその年度内に受診して大腸がんと診断された方と、陽性となって1年から2年経過後に受診して大腸がんと診断された方の令和6年度の一人当たり医療費を比較してみました。

【年間医療費】

- 年度内に大腸がんと診断された方…………… 95万2,624円
- 検診後1年以上経ってから大腸がんと診断された方…… 121万6,169円

治療開始後の年間医療費が約30万円高くなっています。早期に発見し治療を開始すると、医療費を抑えることが可能です。

がんではないという安心を得るため、またはがんの早期発見に結びつけるために、便潜血陽性の結果が出た場合には早めに消化器内科等を受診し、大腸内視鏡検査を受けるようにしましょう。



保健師
から

便潜血陽性は珍しいことではありません。しかし、結果をそのまま放置してしまうと、せっかくの早期発見の機会を逃す可能性があります。大腸内視鏡検査は「安心」を得るためのステップです。検査を受けるためには事前に医療機関を受診し、医師と相談のうえ検査日時の予約を取る必要があるため、最低でも2回受診する必要があります。仕事で日々お忙しいとは思いますが、ぜひ時間を作って受診していただきたいと思います。自分だけでなく、ご家族や一緒に働く仲間のためにも、健康を守る行動をしましょう。