

中建 国保だより

かてい版
令和7年

1
月号

賀正

皆様にとって、
健康で安心して過ごせる
年でありますよう
お祈り申し上げます

表紙写真

「開聞岳」

鹿児島県指宿市

[写真提供]

鹿儿岛県支部: 山下 和大さん

開聞岳がとってもきれいで、
初日の出を見るには最適です!



番所鼻自然公園(鹿児島県南九州市)から撮影

開聞岳は標高924mの火山で、日本百名山の1つに認定されています。別名「薩摩富士」としても親しまれています。

番所鼻自然公園は、開聞岳と東シナ海が一望でき、日本地図を作るために測量で訪れた伊能忠敬が「天下の絶景」と絶賛した景勝地です。



理事長 たかむら かつひろ 高村 勝裕



中建国保の更なる前進へ

**明けまして
おめでと〜うございませ〜**

組合員ならびにご家族の皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素より中建国保の事業運営につきまして多大なご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年元日には能登半島を地震が襲い、また一年を通して台風や大雨による災害が多く発生しました。改めて、被災された方々に心からお見舞い申し上げますとともに、復興に向けて奮闘されている皆様に敬意を表します。

建設業を取り巻く情勢は物価高騰、労働者不足、低単価・低賃金等の慢性化に加え、インボイス制度への対応や働き方改革関連法、マイナ保険証対応など様々な課題が山積んでいます。

このような厳しい情勢の中でも、中建国保が国庫補助金の現行補助水準を確保し、国保財政が安定し継続できているのは、ハガキ要請行動や地元国会議員要請といった地道な運動の成果であると思います。ご協力いただきました組合員、そのご家族に対して感謝申し上げますとともに、引き続き、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

課題解決に向けて

さて、建設国保の「3つの危機」のひとつである「現行の保険証の廃止」が、昨年の12月2日から実施されました。マイナ保険証を使い慣れない利用者が多く、また医療機関や保険者側でも新しいシステムの対応に迫られており、今後、想定外の様々な問題や課題に直面することが予想されます。

また、「被用者保険適用拡大」、「国保組合補助制度見直し」の危機においても、建設国保の存立基盤に影響を及ぼしかねません。

組合員やご家族が安心して医療機関等を受診し、医療給付を受けていただけるよう課題解決に向けて一つひとつ、丁寧に取り組んでまいります。

むすび

第19期の理事長に就任し初めての新年を迎え、組合員とご家族の命と健康を守るため、役員一同こころを一つにし、中建国保の更なる前進に向け運営に取り組んでまいり所存であります。

最後になりますが、本年が全国の仲間の皆様にとって、実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

看護師の卵
みのりの 健診講座!



INFORMATION

～インフォメーション～ 被保険者の皆様に、大切なお知らせです

マイナ保険証の利用登録解除ができるようになります!

マイナ保険証の利用登録をしている方で登録を解除したい場合は、中建国保へ申請してください。申請書は支部・出張所の窓口にあるほか、中建国保のホームページ「届出書・申請書ダウンロード」からもダウンロードできます。詳しくは支部・出張所へお問い合わせください。なお、今お手元にある保険証は、引き続き有効期限まで使用できます。**誤って破棄しないようにご注意ください。**

「医療費のお知らせ」を1月下旬にお届けします!

中建国保では年に1回、「医療費のお知らせ」(以下、お知らせ)をお届けしています。今回お知らせするのは、令和5年11月～令和6年10月の間に御医者さんにかかった世帯全員分の医療費についてです。

お医者さんにかかれたとき、窓口でお支払いいただいているのは医療費の一部で、残りは中建国保が負担しています。健康や医療に関する理解を深め、健康的な生活を送るよう心がけましょう。なお、住所が変わったことによりお知らせが届かなかったときは、住所変更の届けが必要となります。支部・出張所にご連絡ください。

「中建国保の学習会」のご案内について

中建国保では3月を中心に、「保険証更新会」に代えて^{*}中建国保の学習会(以下、学習会)を開催します。詳細については、所属されている支部・出張所からご案内しますので確認をお願いいたします。学習会では、被保険者の皆さんのマイナ保険証の保有状況により、資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。病院等の受診や、資格情報の確認に必要となりますので、いずれかの交付を必ず受けてください。
※支部により名称が異なる場合があります。

保養施設について

保養施設が次のとおり変更となりました。詳しくは中建国保のホームページの「保養施設を利用するとき」をご覧ください。

【追加】大江戸温泉物語グループ

補助対象となるのは宿泊した場合のみです。令和6年11月1日宿泊分より適用となります。

【名称変更】湯快リゾート

湯快リゾートは大江戸温泉物語グループと統合されたため、施設の名称が変更となりました。

【対象外】H M I ホテルグループ

令和7年
1月から

皆さんの職種や種別に関する調査を開始します



この調査は国から
2～3年に1度以上の
実施が求められている
大切な調査です。ぜひ
ご協力をお願いします！

調査時期

令和7年1月以降、順次皆様のご自宅へ
調査票をお届けする予定です。調査票が
届きましたら、早めの提出をお願いします。

1. 調査の対象者

令和6年11月末日現在、資格を有しているすべての組合員

※令和6年4月1日以降に新規に加入した方、
7年7月31日までに後期高齢者医療制度へ移行する方は除きます。



2. 調査内容

! 提出していただく書類を紛失しないようご協力をお願いします!!

1

お住まいの住所

調査票に住所が印字
されていますので、
ご確認ください。住所
が異なっている方は
届け出てください。

2

建設業に従事しているか

職種や就労状況が分かる書類が必要です。

事業主・一人親方の方は、労災保険
加入証明書、所得税の確定申告書の
控え、建設業許可通知等の写しの
いずれか1点が必要です。雇用されて
いる組合員（常用労働者等）は事業主
から雇用証明を受けてください。

3

法人事業所等で働いている
場合、健保適用除外の
承認が行われているか

厚生年金保険料を納めて
いる方は、日本年金機構
から令和6年9月頃に事
業所へ届く「健康保険・厚
生年金被保険者標準報酬
決定通知書」が必要です。

【個人情報の保護】この調査にご協力いただきました皆様の個人情報は、中建国保の個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）及び利用目的の公表等に基づき、組合員の職種・種別の確認に使用します。

この調査や提出期限に関するお問い合わせは、ご加入の中建国保支部・出張所までお願いします。

所得調査に向けた 確定申告のお願い

所得調査（課税標準額調査）は、
3年に1度以上実施することと
されており、令和7年度の実施
を予定しています。中建国保に
加入する皆さんの所得を調査す
ることで、中建国保の運営に欠
かせない国庫補助金の補助率等
が決定される大切な調査です。

調査方法については、中建国
保がマイナンバーによる情報連
携を利用して所得情報を取得
し、国へ報告します。確定申告を
行っていないと中建国保で所得
情報が取得できません。3月15
日までに必ず確定申告を行って
いただくようお願いいたします。
なお、この調査にかかるマイ
ナンバーの利用は、国の定める
法令に基づいています。

わたしのラッキー♪な話

茨城県支部

篠原 翔太さん

建築大工



どのような「ラッキー」ですか？

アメリカのお札が大量に出てきました。

どのような時でしたか？

部屋の掃除をしていた時です。

どう思いましたか？

今は田舎なので嬉しいと感じました。

「ラッキー」を引寄せさせるコツを教えてください！

円高の時はドルを買い込んだ方がいいと思います。

建築大工

鶴田 晴男さん

熊本県支部

どのような時でしたか？

昨年の6月7日に、熊本県玉名市にある「司ロイヤルゴルフクラブ」でゴルフをしていた時です。

どのような「ラッキー」ですか？

長さが148ヤードの2番ホールで、ホールインワンを達成しました。

どう感じましたか？

運がいいと思いました。

なにか変化がありましたか？

ゴルフが上手になりました。

「ラッキー」を引寄せさせるコツを教えてください！

人に良いことをすること、ボランティア精神が大切だと思います。



栃木県支部

武田 樹大さん

建築大工



どのような「ラッキー」ですか？

こうした仲間と出会えた縁こそがラッキーでした。そして、仲間と共に地域を盛り上げていったことです。さらに、見知った仲間だけでなく、祭りに参加していた見知らぬ人も幅広く親交を深めることができました。アルゼンチンから観光に来ていたペールさんとは、カタコトの英語を駆使しつつ日本酒を酌み交わしました。また、中建国保の組合員仲間の松井武司さんは現場のクールな雰囲気とは一転、笑みを浮かべるシーンもあり、思わず写真を撮ってしまっていました。

どう感じましたか？

最高に充実し、楽しい時間でした！私はお祭りに参加するからには、楽しくカッコよく、を信条にしています。「笑う門には福来る」という言葉通り、楽しくやっているの良い縁に出会えている気がします！

「ラッキー」を引寄せさせるコツを教えてください！

私の地元の日光市今市は小さな街で顔見知りだらけというところもあり、悪目立ちはできません（笑）。ラッキーを引寄せさせるコツは、職人のノリです。つまり、職人同士で形成したコミュニケーション力を武器に、フットワーク軽く、互いに尊重し支え合うという姿勢にあると思います。そのため、職人の奥様方には心配や迷惑をかけることもあります。しかし、これからも、職人のノリを大切に、常に周りに感謝の気持ちを持ちながら、楽しくカッコよく幸運を引寄せさせていきます。



(写真) 職人仲間
右側：松井武司さん

どのような時でしたか？

お笑い芸人の明石家さんまさんの「生きているだけで丸儲け」の信条に共感し、毎日幸運（ラッキー）を感じている中で、最近特に幸運と思ったのは、地元で開催している「今市屋台祭り」に、地元の職人同士、馬が合った仲間同士で参加したことでした。

2025年 こんな目標があります!

奈良県支部

なかむら ゆきひろ
中村 幸弘さん

建築大工



どのような目標ですか?

できる限り長く仕事を続けながら、趣味の旅行やバイクツーリング、家族との時間を楽しむことです。

これまで忙しく、家族皆での旅行やスポーツなどはなかなか機会がありませんでした。今年は、そういった時間も大切にしていきたいです。

きっかけや理由は?

これまで過ごしてきた人生を振り返ったときに、仕事や子育ての忙しさに追われ、自分自身の時間や楽しみを後回しにしてきたことに気付きました。

これからは、やり残したことを1つずつ達成できるよう、また、新しい



(写真) 中山道の宿場町・奈良井宿にて

意気込みをお願いします!

まずは暴飲暴食などの無茶を改め、健康・体力を維持することを心掛けます。そして仕事と私生活のバランスをとり、家族との時間や趣味に充てる時間を通じてより一層の充実感を得られるよう、今まで以上に健康や怪我には細心の注意を払っていききたいと思えます。

どのように達成しますか?

仕事とプライベートを両立させるため、年齢や体力等を考慮して、無理のないペースでの働き方を心掛けていきます。

ことにもチャレンジしていきたいと思えます。

左 官

はなだ のりふみ
花田 智郁さん

島根県支部



どのような目標ですか?

健康を維持するための体づくりをして、これからの1年も仕事と家族サービスに努めていきたいです。

きっかけや理由は?

40歳を過ぎたあたりから体の衰えを感じるようになりまして。そのため、体力づくりが大事だということに気づきました。

どのように達成しますか?

もう3年くらいになりますが、毎朝毎晩、30分程度のストレッチと筋トレをしているので、このまま続けていきたいです。

意気込みをお願いします!

スティックにゴリマッチョを目指していきます!(笑)

滋賀県支部

みやの まこと
宮野 真さん

屋根工



意気込みをお願いします！
屋根工の仕事で鍛え上げた筋力を活かすことができる間は野球を続けて、仲間とチームに貢献できるように頑張りたいです。

どのように達成しますか？
練習を積み重ねて、今年は50代と60代の大会、県外の大会にも参加します。そこで活躍している人たちと交流を深めて、お互いにエネルギーをもらいながら長く続けていきたいと思っています。

どのような目標ですか？
趣味の野球を続けたいです。
きっかけや理由は？
40代になった時に、自分より年配の人が活躍している野球チームに入ったところ、60代のチームメイトのレベルが非常に高く、驚いたことです。

建築大工

ふじわら たかし
藤原 崇さん

福島県支部



意気込みをお願いします！
節約しながら頑張ります！

どのように達成しますか？
5000円玉貯金をします。

きっかけや理由は？
楽しみなことがあると、仕事や学校も頑張れるからです。

どのように目標ですか？
家族旅行をするために貯金をしたいです。

茨城県支部

えだ ゆたか
江田 豊さん

家洗



母体組合で委員長をやっていた時、他の分会に顔を出し機会が多く、その仲間から話を聞いて練習などを見学していました。切るのは、ゴザを一畳分2〜3日水につけてから巻いたものですが、上手く切れたときは気持ちがいいです。

どのように達成しますか？
平成25年に「自由斬四段以下之部」で準優勝しましたが、うれしかった反面、悔しさもありました。その後も練習に励み、翌年には優勝し、平成29年にも優勝できました。練習は夜なので大変な面もありますが、優勝を目指して頑張りたいです。

どのように目標ですか？
平成20年頃から抜刀はつとうをやっています。昨年の居合いあい抜刀道全国大会では、座った状態から立ち膝になり居合斬りする「居合斬之部」で準優勝だったため、次は優勝したいです。



(写真) 後方中央：豊さん

意気込みをお願いします！
この大会は全国大会なので、ある意味、優勝すると「世界1位」ということになります。世界1位を目指して頑張ります！

未来の空調配管工！

ひの 野哲也さん

大分県支部



どのような目標ですか？

職業訓練を修了した後、空調配管工事の技術者として社会の役に立ちたいです。

きっかけや理由は？

高校3年生の職場訪問で冷凍機の設定工事の会社に行ったとき、自分に合っていると感じ興味を持ちました。将来の道として、そのまま就職するよりも資格や基礎技術を身に付けてから職に就くほうが良いと考えていました。

どのように？

達成しますか？

現在、大分高等技術専門

校の空調配管システム科に通い、日々学んでいます。学校では2級電気工事やガス溶接技能、建築配管などの資格が取得できます。

取得できた2級電気工事士では、

電気の仕事みや配線図等の座学や、実際に使う配線や器具を使い機器を正常に作動させる実技もあり、作業の意味を理解することができました。今は配管の溶接を学んでいます。危険なガスを扱うため、作業の危険性や安全確認を学習しています。

意気込みを

お願いします！

将来は快適で便利な暮らしを支える空調配管の技術者として、社会の役に立ちたいと考えています。今年希望する職場に行けた時には、先輩方の指導をいただきながら仕事を頑張りたいです。

熊本県支部

の だ まなぶ 野田学さん

電気工



どのような目標ですか？

九州の島へツーリングに行くことです。

きっかけや理由は？

ツーリングするためにバイクを購入したからです。

どのように達成しますか？

体調管理に気を付けます。また、年齢的にも体力をつけようと思います。

意気込みをお願いします！

年内に長崎県の五島列島や宮崎県、鹿児島県の甕島列島へ行きたいです！

内装工

ないとう のぼる 内藤昇さん

山梨県支部



どのような目標ですか？

還暦に嫁さんと全国を旅したいです。

きっかけや理由は？

18歳から建設業に携わり、会社経営を目指し頑張ってきました。30代になり独立して会社を設立し、仕事に軌道に乗りました。

建設業は土日や夜間工事などもあり、家族で旅行の計画を立てることがなかなかできません。

長い間会社や家族を支えてくれた嫁さんと一緒に旅行に行きたいという目標があります。

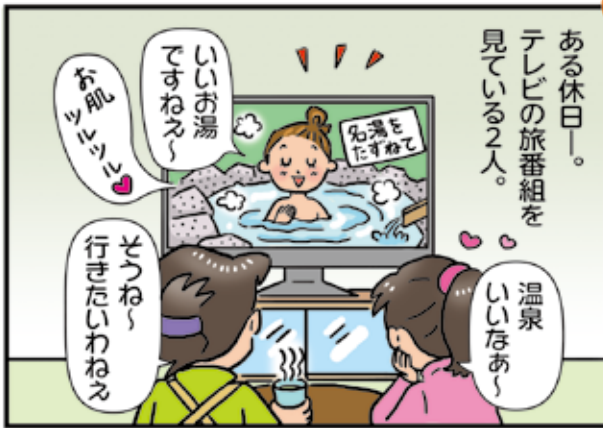
どのように達成しますか？

毎年少しずつ旅行のための貯蓄をします。

目標達成へ向けて、

意気込みをお願いします！

10年位先の目標ですが、少しずつ旅行プランを立てて実現できるように、頑張り過ぎず焦らず、楽しみの一環として考えていく予定です。



保養施設へ行こう!



元気さん一家
特別編

中建国保の補助金申請をお忘れなく!

みなさんは中建国保の保養施設の補助金制度をご存知ですか?今回は元気さん一家がこの制度を使って温泉旅行に行ってきました!



補助金の申請方法

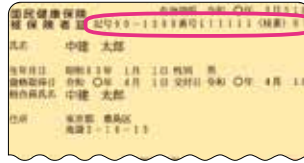
- ①「中建国保の便利帳」に添付されている「保養施設利用補助金申請書」を保養施設に持参します。
- ②保養施設のフロントで申請書を提出し、「利用証明」を受けます。
- ③帰宅後、申請書を所属の支部・出張所に提出します。
- ④およそ2カ月で補助金が支給されます。
(1人あたり3,000円) 年度内1回

支給

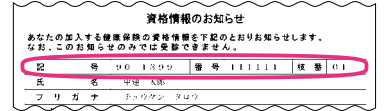


お便りをお待ちしています！

下の3つのテーマいずれかについて、ご意見・ご感想、また、あなたの近況・体験談などを、ハガキまたは封書でお送りください。



保険証をお持ちでない方は、資格確認書または資格情報のお知らせで記号番号を確認できます。



テーマ

1. 中建国保に入っていて良かった！と思うエピソードは？
2. あなたにとって「春」といえば？
3. わが家の近況 など

締め切り
令和7年
2月10日
(消印有効)



応募の際には
記号番号の記入を
忘れないでね！



宛先

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合「みんなのひろば」係

「中建国保だより」は当組合ホームページに掲載されています。応募された方は、ホームページ上に「所属支部（出張所）名」「氏名」等が掲載されることに同意したものとさせていただきます。

「みんなのひろば」欄に掲載された方には、中建国保オリジナルのごりけんQUOカードをプレゼントします。

中建国保の集団健診を受診しましょう！

組合員と20歳以上のご家族を対象に、各支部で集団健診を実施しています。組合員ご本人だけでなく、ご家族もぜひ中建国保の集団健診を受診してください。

1 生活習慣病の予防に着目した基本健診（特定健診の項目）

2 建設業従事者の職業病対策としての胸部レントゲン撮影

3 死因第1位であるがんを予防するためのがん検診

上記3つ以外にも様々なオプション項目をつけて実施している場合があります。

健診の結果を知ることが健康管理の第一歩

「要再（精）検」「要治療」の方は必ず病院へ！

- 日程や申し込み方法などは、支部ごとに異なります。詳しくは所属の支部・出張所にお問い合わせください。
- 集団健診の結果、保健指導の対象となった方は、ぜひ保健指導も受けてください。
- 健診結果の数値から疾患が発生するリスクが懸念される方には、本部保健師から医療機関への受診勧奨を行っています。

今年こそ、健康投資を始めよう!

5か月間ずっとお得!

法人ジム・サウナ おためし会員 5,500円/月

0円 / 5,500円 / 5,500円 / 5,500円 / 5,500円

新春キャンペーン実施中! 1/4(土)~2/11(火)

使いたい放題	月額	利用
月会費1か月分 さらに	0円	タオル＆シューズ レンタル 最大2か月分 0円 (最大4,800円相当)
ルネサンス公式 オンラインストア	2,000円	クーポンプレゼント!

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます。

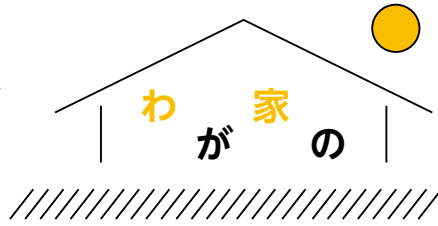
Monthly コーポレート会員 ジム、スタジオレッスン プール、温泉施設が利用可能!	月額: 10,450円	新プラン 法人ジム・サウナおためし会員 筋トレもサウナもスタジオ レッスンも...豪華はおためし!	月額: 5,500円
---	-------------	--	------------

使う度に	都度	払い
レンタル用品 タオル(大・小セット)・シューズ Tシャツ・パーラブーツ	0円	(最大1,760円相当) 入会日
1 Day コーポレート会員	1,980円/日	要予約

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方で、8ヵ月以上月額定額プランで在籍していただけた方に限り適用。都度払い会員は対象外。※過去6ヵ月以内に在籍していた方、フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いはない店舗や、キッズシューズを貸出している店舗がございます。季節によって利用店舗の枠を超過してください。※表記はすべて税込価格です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常料金に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントでお手続きください。



家を建てる方の 幸せをサポート！



二代目

群馬県支部

父・原裕夫さん 子・原靖昇さん

会社を立ち上げ、支える父

原裕夫さんと長男の靖昇さんは、群馬県沼田市で地域に密着した工務店『有限会社原住建』を営んでいます。裕夫さんは叔父が建築業だったことや、自宅を直した際に接した大工の姿に憧れたことで、建築大工の道に進みました。地元工務店で7年半修業した後、様々な現場で腕を磨き、27歳で結婚を機に屋号を掲げて独立。その後従業員を雇うようになり徐々に仕事も増えて会社が大きくなっていく中、希望の長男が生まれたのをきっかけに会社を法人化しました。

令和元年8月に靖昇さんへ社長を引き継いで会長となった裕夫さんは、現在は建て方の立会いや木材の選定など、今まで培ってきた技術や経験の継承を日々行って会社を支えています。

建築の道に進む決意

二代目として代表取締役を務める靖昇さんですが、はじめから建築業に興味があったわけではなく、学生時代は調理師の道に進もうと考えていたそうです。しかし高校卒業後の進路を決めるにあ

たって親子で真剣に話し合う中で、父の建築業に対する思いや仕事に対する誇り、大工として働く姿に感銘を受けて建築の専門学校に進学することを決意。専門学校では設計を学び、卒業後はすぐ(有)原住建には入らず別の建設会社に入社し、一般住宅の現場監督としての経験を積みました。会社を継ぐために戻ってから「設計、現場、営業とオールマイティーで仕事をしたい」という希望があった靖昇さんは、古参こせんの職人の下で大工として修業し技術も身に付けました。

こだわりと新たな感性で

経営者として「工務店が作る家はとても良いのですが、売り方が分からないのが一番のネックだと思い、その点を強化するようにしました」と話す靖昇さん。SNSを活用しながらも、お客様には実際に完成した住宅を見学していただき、無垢材ならではの本来の木のぬくもりや、木の香りに触れてもらうよう心がけていると言います。令和5年9月には事務所の隣に、檜などの無垢材をふんだんに使い、宿泊体験ができるモデルハウスもオープンさせました。「結婚やお子さ

んの誕生など、家族が増えることを機に家を建てる方が多いです。家作りは幸せなイベント。そこに携われるのがこの仕事の魅力です。(有)原住建さんで建てて良かったと言っていただけののが自分の活力になります。建築業は大変ですが、一棟一棟完成する度に人が家を建てるというのは凄いなと思うので、志ある若い方がこの仕事に就いてくれれば良いと考えています」と建築業の魅力について語る靖昇さん。三代目について何うと、「強い希望はありませんが、子どもたちも父親の仕事を見ているので、もし自分と同じ気持ちになって建築の仕事に就いてくれるのであれば嬉しいです」と答えてくれました。伝統工法や無垢材にこだわりながら、先代の技術と二代目の新たな感性を活かした設計を行い、今後の社会を見据えた経営方針で快適な住空間を提供し、住む方の幸せをサポートする裕夫さんと靖昇さん。「これからも社員と力を合わせて、若い力と感性でより良い会社の発展を目指していく」と笑顔で語ってくれました。

【文：福田三佳子通信員】



奈良建築支部

はしもと さだはる
橋本 定晴 さん



(写真) 定晴さんと大山の北壁

地域の人が愛されている山

私の思い出の場所は鳥取県の『大山』です。大山は海拔1709mと中国地方最高峰の山で、日本で3番目の国立公園となり、その後、蒜山地域、隠岐島、島根半島、三瓶山地域が追加指定され現在の『大山隠岐国立公園』となりました。最高峰弥山の北西側の北壁の姿から別名「伯耆富士」と愛称が付けられ、地域の方から親しまれています。



(写真) 大山のスキー場

雄大な景色に魅了されて

私は登山ができませんが、先で山の景色を見ることが楽しみの一つです。もちろん海の景色も好きですが、海よりも山々が持つ個々の特徴の方が多いと思います。そしてもう一つの楽しみが、旅先の宿泊地でご当地自慢の料理をいただくことです。

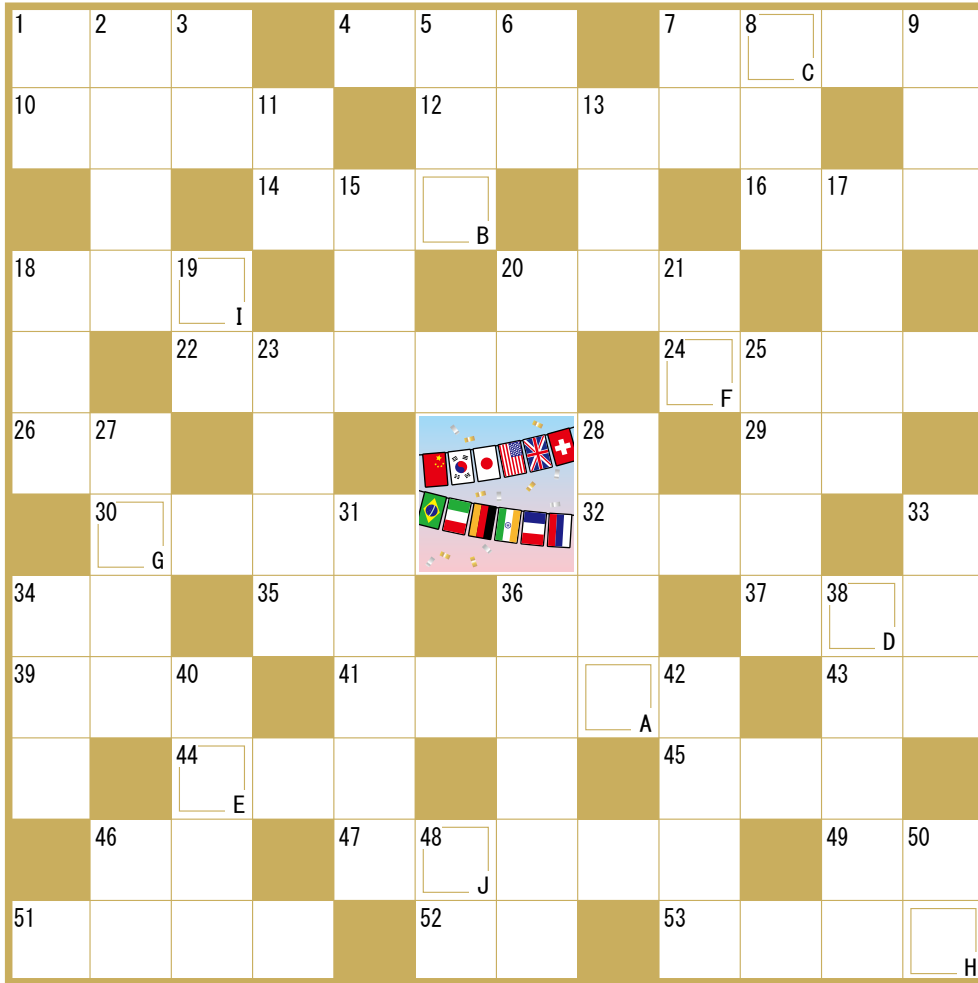
大山に興味を持ったきっかけは、二十数年前に友人が所有する蒜山高原の別荘に1泊させてもらった時の、雄大な景色に魅了されたことでした。そして今度は高原の奥にそびえる大山の景色を近くから見ようと思い、一昨年の春に実現しました。山の景色を見るのを楽しみに行きましたが、雨に見舞われてしまいました。一昨年の春に見ることができなかったため、昨年の夏前に再度大山へ行きましたが、2日目の天候はあまり良くあ



りませんでした。2度の旅行で雨に遭いましたが、帰る日には晴れた景色を見ることができ、「思い出の場所」になりました。なお、毎年行く旅行では、中建国保の支部推薦の保養施設を利用してきます。みなさんぜひ大山の雄大な景色を楽しんではいかがでしょうか。

【文：本人】

協力：伊藤亜希子通信員】



ヒント

前回は2020年にドバイで開催されました。

問題

「ヨコのカギ」「タテのカギ」を解いて、A～Jの文字を順になぐると、ひとつの言葉ができます。それが答えです。

解答欄	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 1 20歳の男女を祝う「二十歳の○○○」。
- 4 「かまくら」や「なまはげ」といえばこの県。
- 7 服の○○○○がうまいモデルさん。
- 10 ムーラン・○○○○はパリにあるキャバレー。
- 12 五角形はペンタゴン、六角形は？
- 14 真冬日は最高○○○が0℃に達しません。
- 16 生徒が放課後に励みます。
- 18 官公庁は1月○○○を仕事始めとしています。
- 20 商売繁盛などの御利益がある○○○神社。
- 22 ごまだれやポン酢でいただきます。
- 24 黒川温泉がある県です。
- 26 2025年の干支は巳、2026年の干支は？
- 29 ちぎってカレーと食べるものです。
- 30 帰省○○○○で駅も空港も大混雑！
- 32 初夢で、縁起が良い順番で言うと3番目です。
- 34 京都府のお雑煮は白○○仕立てです。
- 35 石の大きいもの。
- 36 年末の風物詩『NHK紅白○○合戦』。
- 37 病気を治す仏様として知られる○○○如来。
- 39 ふじ、王林などの品種があります。
- 41 11月～1月頃に咲き、サザンカに似ています。
- 43 キラキラの○○が入ったマニキュア。
- 44 書き初め用に買いました。
- 45 1月は睦月、2月は如月、3月は？
- 46 初詣の長蛇の○○。
- 47 純真でひた向きなこと。
- 49 結露で○○ガラスに水滴が！
- 51 十両以上の力士のこと。
- 52 松、梅と共にめでたい植物です。
- 53 生乳100%の○○○○ヨーグルト。

タテのカギ

- 1 ○○は千年、亀は万年。
- 2 輪っか状の洋菓子です。
- 3 現状○○か、現状打破か？
- 5 「村」や「枚」などの部首です。
- 6 ナイアガラ○○。
- 7 「年賀状」は新年の○○です。
- 8 おせち料理に欠かせない海藻といえば？
- 9 朝一の電車やバスのことです。
- 11 ○○うさぎ、○○合戦、○○だるま。
- 13 たっぷり汗をかいたら水風呂へ。
- 15 大根○○○はお餅にも合いますね。
- 17 本州と九州を分かつ○○○○海峡。
- 18 天気○○○は晴れ。初日の出を拝めそうです。
- 19 春の七草のスズナは、これの別名です。
- 20 クリスマスの前夜。
- 21 テイクオフとは航空機が○○を離れること。
- 23 仏作って○○○○入らず。
- 25 「学校」の古風な言い方です。
- 27 42.195kmを走り抜きます。
- 28 英語で言うと「ブーケ」。
- 31 瞬間○○○○○に例えられる怒りっぽい人。
- 33 「おむつ」とも言います。
- 34 お屠蘇は生薬を酒や○○○に漬けたものです。
- 36 ぴったり、最適であること。
- 38 登山者のことで、特に岩登りをする人のこと。
- 40 「御法度」は何と読むでしょう？
- 42 たき火をしたりテントで寝たり。
- 46 こよみ。太陽○○。
- 48 割って食べる○○チョコ。
- 50 うな○○、カツ○○、牛○○。



特報

あなたが撮った
お正月写真を募集します!

募集テーマ:お正月

初日の出の瞬間をおさめた写真や、新年を祝う祭りの風景、新年に行われるイベント(餅つき大会やマラソン大会など)でにぎわう風景など、お正月の様子をおさめたあなたの自慢の写真をお送りください。**ただし、家族・仲間同士のスナップや画質の粗い写真など、当組合で掲載が難しいと判断したものについては、写真を返却させていただきます。また、謝礼の送付をお断りする場合があります。**

募集要項

作品サイズ

【写真】プリントしたカラー写真(タテ型希望)

応募の決まり

1. 未発表の自作に限ります。
2. 応募の際には以下の内容を記入したメモ等を同封してください。
 - ・記号番号、氏名、住所
 - ・撮影した場所
 - ・解説、概要等
3. 応募作品の著作権は中建国保の所有といたします。また、機関紙以外への掲載あるいは展示等をする場合があります。
4. 応募作品は原則として返却しません。



あて先

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合「お正月写真募集」係

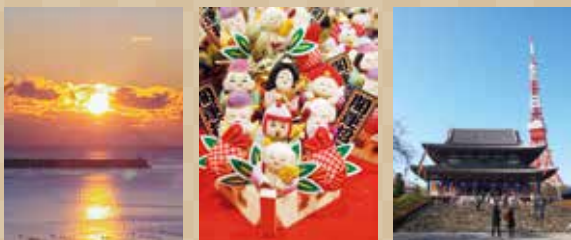
※応募は随時受け付けます。

記念品

決まりどおりにご応募いただいた方には、もれなくごりけんQUOカード1,000円分を年度内1回プレゼントします。



作品イメージ



お正月の写真とあわせて、読者に紹介したい素敵な風景の写真も、随時募集しています!

クロスワードパズル当選者発表

おめでとう!

11月号の答え

シタツツミ



クオカードプレゼント

鈴木 智	青森県支部	小川 拓真	奈良県支部
樋口 満	青森県支部	澤田 嘉男	奈良県支部
石塚 徳彦	秋田県支部	貝岐 忠信	和歌山県支部
坂口 美月	秋田県支部	松尾 文代	島根県支部
二木 順子	秋田県支部	高野 紀子	島根県支部
佐々木絹江	福島県支部	渡辺 和則	島根県支部
荒 聡克	福島県支部	松本 和子	山口県支部
増子めぐみ	茨城県支部	山藤喜代子	山口県支部
竹内えり子	栃木県支部	坂本 常人	山口県支部
長谷川三葉	千葉土建支部	中野 祐樹	徳島県支部
岩井八重子	千葉土建支部	福永 宏幸	徳島県支部
鈴木恵美子	新潟県支部	山口 健一	徳島県支部
池田外喜枝	石川県支部	大原 裕	愛媛県支部
岡本 茂子	福井県支部	三好 敬太	愛媛県支部
村井 久男	山梨県支部	山田三津子	福岡県支部
志村 一臣	山梨県支部	亀井 美樹	福岡県支部
鈴木 秀明	静岡県支部	山田 文子	福岡建設支部
石垣さやか	愛知県支部	垣田 知治	熊本県支部
植北 悦子	愛知県支部	中岡 守	熊本県支部
山崎 恵誠	愛知県支部	木山 瑞枝	鹿児島県支部

ご応募いただいた皆様の個人情報、本紙への掲載、プレゼント・記念品の抽選、発送のためにのみ使用し、当組合が厳格に管理して、第三者への提供は行いません。

抽選で40名の方に

New Year

カタログギフト
プレゼント

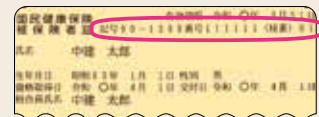
クイズの正解者の中から抽選で40名の方に、カタログギフトをプレゼントします。

応募 ハガキにクイズの答えと記号番号、氏名、住所を明記してご応募ください。

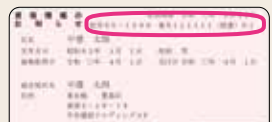
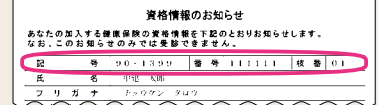
締切 令和7年2月10日(月)(消印有効)

宛先 〒171-0014 東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合「クロスワードパズル」係

応募の際には記号番号の記入を忘れないでね!



保険証をお持ちでない方は、資格確認書または資格情報のお知らせで記号番号を確認できます。



「中建国保だより」は当組合ホームページに掲載されています。応募された方は、ホームページ上に「所属支部(出張所)名」「氏名」等が掲載されることに同意したものとさせていただきます。

がんばれ！建設職人



福岡県支部

古賀 明さん



お客さんの大切な想いに応えて

塗装から外壁へ

明さんは塗装工として6年間、外壁工として17年間にわたり建設業に従事している根っからの職人さんです。

高校を卒業後、定職に就くことなぐぶらぶらしていたところを、当時付き合っていた彼女のお父さんから「ついで働け」と言われ、塗装工として働き始めたのがきっかけで、建設職人になりました。

6年間ほど塗装工に従事し、他の職種も経験してみたいと思っていた頃、外壁屋さんからオファーがあった。3年程度で技術を身に付け、独立したそうです。

当初は一人親方としてスタートし、順調に仕事が増えてきたため間もなく職人を雇うようになりました。しかし、夏は暑く冬は寒い過酷な環境で仕事をしなくてはならない上に、休日が少ないことなども重なり、若手の職人たちはなかなか長続きせず、現在は一人親方としてがんばっています。

何事にも一生懸命！

見た目とは裏腹に真面目な性格の古賀さんは、母体組合でも青年部長として長年活躍を続けていますが、みんなを引っ張っていくというより、みんなの意見を聞きながら一緒にがんばっていく努力家タイプ。同じ目線に立って話をするため若者とも気軽に打ち解けています。

何事にも真剣に取り組む古賀さんは、もちろん仕事の時も一生懸命！新築住宅の外壁を手掛けることが多く、「お客さんにとっては一生に一度の大事な買い物だから仕事

事中は気を緩めることはできません。お客さんの想いに応える仕事をするのが僕の役割」と言います。

仕事上の付き合いなども多く忙しい毎日ですが、たまにゆっくりできる時は家で好きな映画やドラマを観ながら軽く晩酌するのが楽しみのひとつ。週末にはついつい夜更かしをしすぎることもあるんだとか。

今後の目標は…

そんな古賀さんのこれからの目標は「もう一度職人を雇って育てたい」というもの。思い入れのある職だからこそ、その技術を伝えていきたいという気持ちが溢れています。

そして、もう一つの目標はジム通いを始めること。40歳を過ぎてから体に不安を感じるようになったこと、今は離れて暮らす一人娘に心配をかけられないという想いからです。謙虚で真面目ながらも、時には仲間と羽目を外しながら毎日を楽しく過ごしている古賀さん。後継者育成のためにも、これからもしっかりとがんばり続けてほしいですね。

【文：人事部 彰通信員】

