

中建 国保だより

かてい版
令和4年

1
月号

賀正

皆さんにとって、

健康で

安心して過ごせる

年でありますよう

お祈り申し上げます





理事長 ^み ^う ^ら ^た ^け ^の ^り
三浦 武徳



年頭に
よせて

コロナ禍後の安定運営に向けて、 こころを一つに中建国保を守ろう

**明けてまして
おめでとぅいざいます**

**被保険者の皆様方へ
お願い**

むすび

組合員とご家族の皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。平素より中建国保の事業・運営に対し、特段のご理解と多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が発生して2年が経過しようとしておりますが、その間に感染防止対策として生活様式も大きく変わり、皆様方のお仕事にも影響が出たことと推察しております。

中建国保を取り巻く情勢も大きく動いており、社会保障制度や関連する法案の改正、国庫補助金の見直しなど様々な課題が山積しています。そんな中、オンライン併用の会議など制限された運営を余儀なくされ隔靴搔痒の感がありますが、第18期の理事長に就任し初めての新年を迎え、新たな強い気持ちでコロナ禍後を見据えた運営に取り組んでまいります所存であります。

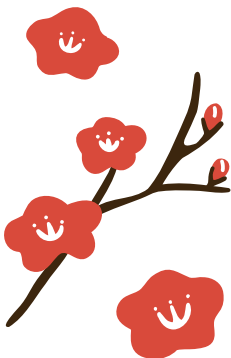
被保険者であります組合員とご家族の皆様方ではできないことの中から、2点ほどお願いがございます。

1 点目に、これまで中建国保の安定運営に必要な国庫補助金の現行水準を確保することができましたのは、皆様方のハガキ要請行動の成果であり感謝申し上げます。加えて、今後も自分たちの健康保険として、建設国保組合制度の必要性和補助制度の維持を要請する重要性をご理解していただき、1枚でも多くのハガキを書いてくださるようお願いいたします。

2 点目に、特定健診(集団健診)について、受診者の構成別では組合員と比べ、ご家族の方の受診率が低い状況であります。健康に過ごしていただき医療費の抑制に繋げるためにも、国が定める目標値に向けて、組合員はもとよりご家族も含め多くの方々が受診して下さるようお願いいたします。

建設業界もコロナ禍に加え、働き方改革やウッドショックに伴う資材の高騰などで厳しい状況が続くと思いますが、本年も役員一同こころを一つにし、組合員とご家族の命と健康を守るため、中建国保の発展と健全な運営に努めてまいります。改めてご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、毎年のように起きている自然災害で被害に遭われた方々に謹んでお見舞い申し上げますとともに、全国の仲間の皆様のご活躍とご健勝ご多幸を祈念申し上げます年頭の挨拶とさせていただきます。



看護師の卵 みのりの 健診講座!



※「おうちで+10(プラステン)」は厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」のプログラムで、約10分の動画です。

保険証には有効期限があり、期限を過ぎた古い保険証は使用できません。新しい保険証の交付を必ず受けてください。(古い保険証の取扱いが以下の通り変更になりました)



※高齢受給者証等も同様の取扱いとなります。

なお、希望する場合に
はこれまで通り支部・出張所に返却することも可能です。

ご自身で破棄する場合
は必ず裁断するなど、個人情報
の流出に十分にお気をつけください。

INFORMATION

～インフォメーション～ 被保険者のみなさまに、大切なお知らせです

**医療費のお知らせを
1月下旬に
お届けします!**

**オンライン資格確認の
本格運用が
開始されました!**

**「被保険者証交換会」の
ご案内について**

**有効期限切れ
の保険証の
取扱いについて**

中建国保では年に1回、「医療費のお知らせ」をお届けしています。今回お知らせするのは、令和2年11月～令和3年10月の間にお医者さんにかかった世帯全員分の医療費についてです。

お医者さんにかかれたときには、費用の一部を窓口でお支払いいただいています。残りは中建国保が負担しています。ご自身の医療費の総額を知ること、健康に対する認識や医療に対する理解を深め、健康的な生活を送るよう心がけましょう。

10月20日より病院・薬局の窓口で被保険者証(以下、保険証)またはマイナンバーカードによるオンライン資格確認(被保険者資格や窓口での負担割合などの確認)の本格運用が開始されました。ただし、マイナンバーカードのみで資格確認の対応ができる医療機関はまだ少ないため、当面の間は、受診の際にはこれまで通り**保険証をご持参**ください。

また資格確認の運用と同時に、マイナポータル上でご自身の薬剤情報や特定健診情報の履歴が閲覧できるように

中建国保では保険証の更新事務を円滑に行うため、3月を中心に「被保険者証交換会」(以下、交換会)を全国で開催しています。令和3年度交換会は新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が例年とは異なる場合があります。交換会の開催については、所属されている支部・出張所から詳細をご案内させていただきますのでご確認ください。

なりました。マイナポータルの利用にはマイナンバーカードと利用者登録が必要です。

有効期限切れの古い保険証については、これまで中建国保に返却いただき新しい保険証と交換していましたが、国の法改正により、今後は

ご自身で破棄する取扱いが可能となりました。

ご自身で破棄する場合
は必ず裁断するなど、個人情報
の流出に十分にお気をつけください。

令和4年
1月から

皆さんの職種や種別に関する 調査を開始します。



国から、2～3年に一度
実施することが求められて
いる大切な調査です。ぜひ
ご協力をお願いします！

調査時期

令和4年1月以降から、順次皆さんのお宅へ
調査票をお届けする予定です。調査票が届きま
したら、早めの提出をお願いいたします。

1. 調査の対象者

令和3年11月末日現在、資格を有しているすべての組合員
(ただし、令和4年7月31日までに後期高齢者医療制度に移行予定者、脱退予定者等は除く)



2. 調査内容

提出していただく書類の紛失に注意!!

①

お住まいの 住所

調査票に
住所が
印字されて
いますので、
ご確認ください。

②

建設業に従事しているか 職種や就労状況が分かる書類が必要です。

事業主・一人親方の方は、労災保険加入
証明書、所得税の確定申告書Bの控え、
建築業許可通知等の写しが必要です。**確定
申告書Bの控え等、ご準備いただくよう
お願いいたします。**雇用されている組合員
(常用労働者等)は、事業主から雇用証明
に記載してもらい提出します。

③

法人事業所等で働いている 場合、健保適用除外の 承認が行われているか

厚生年金保険料を納めている
方は、**年金事務所から9月
頃に事業所へ届く「健康保険・
厚生年金被保険者標準報酬
決定通知書」**が必要です。
事業主の方はご準備いた
だくようお願いいたします。

【個人情報の保護】 この調査にご協力いただきました皆さんの個人情報は、
中建国保の個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)及び利
用目的の公表等に基づき、組合員の職種・種別の確認に使用します。

この調査に関するお問い合わせは、ご加入の
中建国保支部・出張所までお願いいたします。

※この調査にかかる
マイナンバーの利
用は、国の定める
法令に基づいてい
ます。



調査方法については、中建国保
がマイナンバーにより所得情報を
取得し国へ報告することになりま
す。確定申告を行っていないと中
建国保で所得情報が取得できませ
ん。3月15日までに必ず確定申告
を行っていただくようお願いいた
します。

所得調査(課税標準額調査)は3
年に一度実施することとされてお
り、令和3年度に実施する予定と
なりましたが、新型コロナウイルス
感染症の影響により1年延期
され、令和4年度に実施すること
となりました。この調査は、中建国
保に加入する皆さんの所得を調査
することで、国庫補助金の補助率
等が決定される大切な調査です。

**所得調査に向けた
確定申告のお願い**

お正月の過ごし方

どんな風習ですか？

約860年の歴史を持つ長洲町指定無形民族文化財「破魔弓祭（的ばかい）」は、無病息災・家内安全など縁起の良い祭として、毎年1月に開催されます。安土・桃山時代に氏子たちがご利益、幸福を得ようとご神体を安置した円座を奪い合ったことが「的ばかい」の起源とされています。円座をかたどった直径60cm、重さ6kgの藁と麻で編まれた『的』を神社の境内や路上、最後には有明海で、締め込み姿の男たちが激しく揉み合い、奪い合う姿は迫力満点です。的は氏子の数だけ小さく分け、各家々の神棚に供え、1年間の健康と除災招福を願います。

思い出深いエピソードは？

消防団に35年所属していましたが、そのうちの25年はラッパ分団に所属し、出初め式の時ラッパを吹きながら先頭で行進したのが一番の思い出です。また、毎年冬の寒い夜に夜警で地域を夜まわりしていました。

実際に体験した知人の反応はいかがですか？

破魔弓祭を見た知人が、「1月の海はやっぱり冷たそう。でもバケツで水を浴びせる力水が、すぐに湯気となって立ちのぼり、熱気がすごい」

「この日を楽しみに、多くの人が駆けつけて盛り上がりつつあるので、このような伝統の祭りがこれからも継承されていくと嬉しいね。お祭りは地域を元気にしますね。勇壮なお祭りで、気迫が伝わってきました」と言っていました。

お正月の
過ごし方は？
家族とゆっくり
過ごします。



むらた たかし
村田 堅さん
熊本県支部

どんな風習ですか？

これは知人から聞いた話です。その方の家は白河市に大正時代から住んでいて、大晦日まで女性たちが掃除や正月支度などで働いていますが、元日の1日だけは男性が働き、女性を労っていたそうです。まず元日の早朝に男性が家の神棚に御神酒をあげて風呂を沸かし、正月の膳の支度を整えて女性たちを起こします。食事が終わると風呂に入って身を清めてから、皆で初詣に行くそうです。元日の1日だけは、女性が台所に立つことがないとのことでした。

その方のお父さんの代までは、この風習が続いていたようですが、今は後継ぎがおらず、やらなくなったそうです。代々続いていた風習が途絶えることは寂しいと言っていました。

お正月の
過ごし方は？
自宅で過ごし
ます。



こやま きみこ
小山 公子さん
福島県支部



お正月の
過ごし方は？
いつもと同じく、
飲んで食べて
寝ます。



おの としあき
小野 利明さん
山梨県支部

どんな風習ですか？

富士北麓、富士吉田市下吉田に鎮座する小室浅間神社では、毎年1月15日に筒粥神事が行われます。14日の夜中から翌朝にかけての粥占いの儀式で、800年以上続く神事です。葦の茎で作った管を挟んだ粥柱を大釜で炊かれる粥に立て、煮炊きにより葦に詰まった飯粒の量でその年の作物や富士山への道者の豊凶を占います。

思い出深いエピソードは？

3年前、神社関係者に頼んで準備から参加させていただいたことがあります。世襲の占人とその一族とともに1月10日から道具類の製作を始めました。占いの主役である粥柱や粥をかき回す棒などをその度に手作りし、新規で揃えます。神事に使うものだけに神聖な気持ちで丁寧に作りましたが、できが悪いと何度も作り直しをさせられました。

占いは本殿での儀式の後、午後10時過ぎに筒粥殿に移動して始められました。薪に火をつけると8畳くらいの部屋にはもうとうと煙が立ち込め、出席者は咳き込み、涙を流しながら炊き始めた粥を見守っていました。時折、粥をかき回し、頃合いを見て粥柱を大釜の中に立てました。粥が煮えるにつれ、葦の管の中に飯粒や糊状に溶けた米が入り込みます。管を取り出し、二つに割いて量の多少を見て占いました。その後、粥は大釜のまま神前に供えられ、翌朝午前4時過ぎには神事が終わりました。眠気が思考を麻痺させていましたが、戸外に出た折、厳冬の冷たい空気が心身を清めてくれたような気がしました。

占いの結果は忘れてしまいましたが、粥の番をしながら狭い部屋で朝まで燻されたことが一番の思い出です。夜通し行われた神祕の神事は、長い歴史と変わらぬ伝統そのものでした。

お正月の 過ごし方は？

例年、息子家族と
息子の奥さんのご両親と
宮城や福島のホテルで正月を
迎えていましたが、コロナ禍
なので移動が難しく、
自宅でゆっくり
過ごします。



き す せい い ち
木須 清市さん
福島県支部

どんな風習ですか？

「信夫三山眺まいり」という、例年、旧正月14日にあたる2月10〜11日に福島市のシンボル「信夫山」に鎮座する羽黒神社で行われる例祭です。長さ12m、幅1.4m、重さ2トンの日本一の大わらじを約100人で担ぎ上げ、福島駅前など市内の目抜き通りを練り歩いた後に、威勢の良い掛け声で長い坂道を登ります。信夫山の山頂にある羽黒神社の大杉にかけて奉納し、五穀豊穡、家内安全、身体強健を願います。

昔、羽黒神社に仁王門があり、安置されていた仁王様の足に合った大きさのわらじを作って奉納したことが由来とされ、江戸時代から約400年受け継がれています。

苦労している点は？

大わらじの作成は地元、御山地区の「御山敬神会」の会員によって受け継がれています。急な雪の坂道を滑りながら、大わらじを担いで登りますが、近頃は会員が高齢になり担ぎ手100人を集めるのが大変で、各支部の青年部などに声をかけて人数集めをしているようです。

日本の街を 私たちが支えています

お正月の
過ごし方は？

神社へお参りに
行って、あとは
一杯やって
過ごします。

建築
板金工



おしま ひろし
小嶋 弘さん

茨城県支部



(観音堂) はまぐり葺きの屋根

どんな現場でしたか？

栃木県下都賀郡野木町にある満福寺の観音堂で銅板による屋根工事です。

どのような仕事を
しましたか？

令和2年5月から6月までの2カ月間、銅板の平葺きをしました。

思い出深いエピソードや
苦労したことは？

ちょうど『新型コロナウイルス』が流行りだし、世間的にも騒ぎ出した時期だったので、予防だけでなく打ち合わせなど、他の職人さんとうち接したら良いか分かりませんでした。はまぐり葺きの加工・取付次第で、全体の出来映えや美しさが変わってくるので、慣れてはいただけど気を遣いました。

その仕事に携わって
どんなことを感じましたか？

お寺関係はどこもそうですが、由緒あるものなのでうれしい反面、気が引き締まります。

お正月の
過ごし方は？

家族でゆっくり
お正月を迎えたい
と思います。

建築
大工



みやうち ふじお
宮内 不二男さん

栃木県支部

どんな現場でしたか？

令和の「大嘗祭前一日鎮魂の儀」に伴う施設取付工事として、宮内庁内で賢所・宇氣槽舎の造営にあたりました。

どのような仕事を
しましたか？

協力会社の工場で柱や桁の加工、屋根などの仮組みを実施。その後、宮中三殿の一つである賢所へ向かい、協力会社の社長のこだわりを形にできるよう心を込めて吉野檜材にカンナをかけ、現場で柱を基礎穴に合わせるなどの組立てを行いました。期間は1週間ほどです。

その現場で働くこと
になったきっかけは？

平成22年に浜離宮恩賜庭園

思い出深いエピソードや
苦労したことは？

の松の茶屋復元工事に10カ月ほど携わり、その時の協力会社より依頼を受けて従事しました。

その仕事に携わって
どんなことを感じましたか？

今回の依頼は大変名誉なこと、日本に数多の建築大工職人がいますが、誰にでもできることではないと思います。前回の浜離宮も含め、宝くじに2回も当たったような感覚です。

お正月の
過ごし方は？

久しぶりに会う
孫と一緒に
遊びたいです。

畳工



まつやま けいじ
松山 啓治さん

愛知県支部

どんな現場でしたか？

名古屋城本丸御殿の復元工事です。

どのような仕事をしましたか？

新しい畳を製作し納入するまでの仕事内容です。3期に渡り9年やっていました。

その現場で働くことになったきっかけは？

名古屋市畳組合に所属しており、名古屋市から発注を受けました。

思い出深いエピソードや苦勞したことは？

縁の模様が合わず、揃えることに大変苦勞しました。また、一般的な畳と異なる、何層もの構造になった特殊な畳の製造であったため、若手の畳職人へ技術の伝承をすることができました。

その仕事に携わって

どんなことを感じましたか？

大きな注目を浴びた名古屋城本丸御殿は、名古屋の象徴としてこの先、何十年・何百年と時を経ても形を残し続けます。そのような仕事に携われたことは、とても嬉しく思います。

建築
板金工



しらす まさかず
白須 雅一さん

山梨県支部

どんな現場でしたか？

平成18年、甲府城跡山手御門の復元工事に屋根瓦職人として参加させていただきました。かつて、武田信玄の時代に建造されたと伝わる甲府城の一部、山手御門の発掘調査をもとに復元された歴史的工事です。

その仕事に携わって

どんなことを感じましたか？

宮大工監修のもと、当時の工法を限りなく忠実に復元する作業は、一つ一つの気の遠くなるような作業を職人が手作業で現代に蘇らせ、大変勉強になり良い経験となりました。隣接する甲府城下町を再現した「甲州夢小路」の建設工事とともに、山梨県、甲州のランドマークとなる工事に携われたことを大変誇りに思っています。

お正月の
過ごし方は？

できる限り多くの
寺社仏閣へ初詣に
行きたいです。

表具工



なかじま よしつぐ
中嶋 芳継さん

奈良県支部

どんな現場でしたか？

古代寺院の境内、お堂、庫裏（仏教寺院の居住場所のこと）における古い建具の修繕、襖・障子の張り替えです。

その現場で働くことになったきっかけは？

半世紀以上も前からになるので、はっきりと分からないですが、先々代からの繋がりで。

思い出深いエピソードや
苦勞したことは？

お堂の鍵は細い鉄の棒を曲げただけの特殊なもので、部屋側の見えないかんぬきを引き上げて開けるのですが、慣れるまで時間がかかりました。

その仕事に携わってどんなことを感じましたか？

何度も接ぎ木や修繕を繰り返し、何百年もそこにあり続ける建具に、まったく新しい紙を張ることは少しの命を与えることでもあり、また反対にこちらにも次世代へと受け継いでいく使命感を感じさせられました。



小笠原 榮男(高知・組合員)

おせちと言えば、重箱に黒豆や昆布巻、数の子などを盛り合わせた豪華なセットが定番のようですが、高知では皿鉢(さわち)という直径50cmほどの大皿に手作りの押し寿司や刺身を盛り合わせた料理が定番です。田舎では寿司のネタに茗荷(みょうが)やたけのこ、こんにゃくなどを使った田舎寿司もあります。

中野 瞳(愛媛・家族)

私の実家のお雑煮は、すまし汁にいちよう切りの大根・人参、そしてあんこ餅を入れます。主人の実家はすや餅(中に何も入っていない丸餅のこと)だったので「あまいあんこ餅」と言っていて、思いつき引かれましたが、私はあまいあんの雑煮が大好きなので、自分用を別で作ります。

松山であんこ餅を入れるのは、ほとんどないみたいです。

藤田 拓治(山口・組合員)

あっとい間に冬になってしまいました。年末になると、子どもたちの通っている学童でしめ縄作り体験が開催されます。「今年は上手に作れた!」とか「形がちよっと変になった」など、毎年「味のあるしめ縄」を持って帰ってきます。子どもが2人なのでしめ縄は2個あり、リビングと玄関に飾ってお正月を味わっています。毎年どんなしめ縄を持って帰ってきてくれるのか、とても楽しみです。



武田 千春(東京・家族)

息子が結婚してベビー(男の子)が産まれたので、遊びに来るのが楽しみです!!



水戸 幸子(福島・家族)

次男の誕生日は12月24日のクリスマススイブ。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちは「サンタさんからのプレゼントは赤ちゃんだね!」と、大喜びでした。12月24日は毎年にぎやかです。

田中 啓子(滋賀・家族)

冬と言えば鍋料理。息子や娘家族と、孫たちも大好きな力毛鍋を囲んで楽しく過ごせると思っています。

このコロナ禍で会えなくても、スマホでは顔を見ながら話していますが、中学2年の孫には背を追い越され、小学3年の孫には肩の高さまで追いつかれています。2人の成長は嬉しいですが、自分は老いを感じてしまいます。まだまだ元気で頑張らねば!!

外出自粛による慢性的な運動不足により「健康二次被害」という問題も生まれているようです。今こそ、ルネサンスで健康な自分を取り戻しませんか? ルネサンスなら、安全な環境で安心してご利用いただけます!

感染症予防対策を徹底して、ご来館をお待ちしています。

マスク
検温
ソーシャルディスタンス
消毒
換気
検温カメラ
バーテーション

03-5600-5399 平日/10:00~17:00 店舗の詳細は [ルネサンス店舗一覧](#) 検索

※特典は紙帳でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後3ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランで継続の方に限ります。〔1Dayコーポレート会員は対象外です。〕※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

期間限定 1/3(月) ▶ 2/6(日)

おトク! 月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570円** (税込) Monthly コーポレート会員

- ・入会時の手数料 通常1,650円(税込)
- ・月会費 **1ヵ月分**
- ・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分 0円** (タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフトレック)

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980円** (税込) 1Day コーポレート会員

レンタル用品 通常1,600円/月(税込) タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフトレック

入会当日 **0円**

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ!

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

下記の3つのテーマいずれかについて、
ご意見・ご感想、また、あなたの
近況・体験談などお書きください。

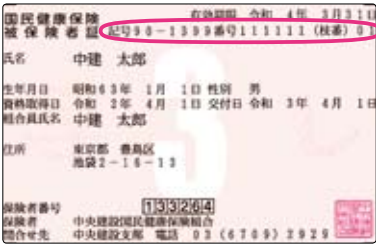
1. 入学式・卒業式の思い出を教えてください
2. あなたの家の春の恒例行事を教えてください
3. わが家の近況など

締め切り
令和4年
2月18日
(消印有効)

宛先

〒171-0014
東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合
「みんなの広場」係

投稿の際には
記号番号の
記入を
忘れないでね!



「みんなの広場」
欄に掲載された方
には、中建国保
オリジナルの
ごりけん
QUOカードを
プレゼント
します。



「中建国保だより」は当組合ホームページに掲載されています。応募された方は、ホームページ上に「所属支部（出張所）名」「氏名」等が掲載されることに同意したものとさせていただきます。

若狭千賀子（山口・家族）
子どもの頃、大分県の田舎に
住んでいたのですが、小学校に通う
ときに田んぼのあぜ道を歩い
ていて、雪の積もった田んぼの
中に落ちたことを思い出しま
す。昔は雪がたくさん降って寒
かったですよね。



及川喜勝（千葉土建・組合員）
子どもの頃、両家の祖父母や近所
の方、親戚からのたくさんのお年玉
をととても楽しみにしていました。兄妹
で一番上なので、妹や弟より少し多
くもらえるのが嬉しかったです。
冬休みの最後の日に、父と母が
ゲームセンターへ連れて行ってくれ
て、お年玉から1000円分ゲーム
で楽しく遊ぶのが恒例行事でした。

【ごりけんクッキング応募用紙】

あなたの思い出の郷土料理

（料理名）

・料理の紹介

（思い出のエピソード、作り方、どんな時に食べるかなど）

・料理のポイントは？

（実際に作ってみる中建本部職員へアドバイスをお願いします）

切り取り線

お名前	ペンネーム
記号番号 90- -	TEL
ご住所 〒	

あなたの思い出の 郷土料理を募集しています

ごりけんクッキングでは、あなたの思い出の郷土料理とそのエピソードを募集しています。皆さんからお寄せいただいた料理を中建本部職員が実際に作り、本誌で紹介します。

～皆さまのご応募おまちしています～

【応募方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、切り取って封書でお送りください。

【締め切り】 いつでもお待ちしております。

【応募条件】 中建国保にご加入の方。

【謝 礼】 郷土料理のエピソードをお寄せいただいた方には、**もちろんごりけんQUOカード1,000円分を進呈させていただきます。**

【送 り 先】 〒171-0014
東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合
「ごりけんクッキング」係



「中建国保だより」は当組合ホームページに掲載されています。応募された方は、ホームページ上に「所属支部（出張所）名」「氏名」等が掲載されることに同意したものとさせていただきます。



(写真) 奥様のけい子さんと



妻がいてくれて 本当に良かった

同じ小・中学校の 1学年下だった妻

令和4年7月に後期高齢者医療制度へ移ってしまう重田充さん。

「いろんなことがあったけど、妻がいてくれて本当に良かった」と、最初から想いを口にしてくれました。

お二人は小・中学校が一緒に、奥さんのけい子さんは1学年下。中学校卒業後、けい子さんは東京の縫製工場へ就職し、充さんはダンブ会社で働いていました。

「若い頃は毎日午前2時に起きて千葉まで行き、帰ってきてから東京へ行っていた。若かったから出来たんだよね。夜遊びしてから行った時もあったし。そんな無理矢理なことは仕事でもあったよ。積載量オーバーで、タイヤがバーストしたこともあったな：」なんて、お茶目な部分が見えました。

変わらない気持ちで

けい子さんと付き合ったきっかけについては、「正月に帰ってきた時たまたま同じ居酒屋で飲んでいて、隣から女の子の声があったので部屋をのぞいたら、知っている顔ぶれだった。当たり前のことだけど、田舎だから隣町までみんな知っている。こっちは男だけだったので、『よっ！久しぶり』みたいな感じで合流して、一緒に飲んだのがきっかけ。その時に俺が一目惚れしちゃったんだよ」とのこと。

それから充さんが猛アタックを開始し、今みたいに携帯電話などないので、ラブレターを出したり、縫製工場の寮に電話をしていたそうです。

「妻が寮に住んでいたの、電話をする時はダンブ会社の社長の奥さんをお願いして繋いでもらっていた。そうでもないかと、最初に寮長が電話に出るから、男だと警戒されるし、取り次いでもらえなくて大変だったんだよ」と、思い出しながら話してくれました。

「2年くらい付き合ってから結婚した

よ。俺が一目惚れしたから、今でも本当に大事にしているよ」と、奥さんの前ではつきりと話してくれました。

大事な妻と自慢の子供たち

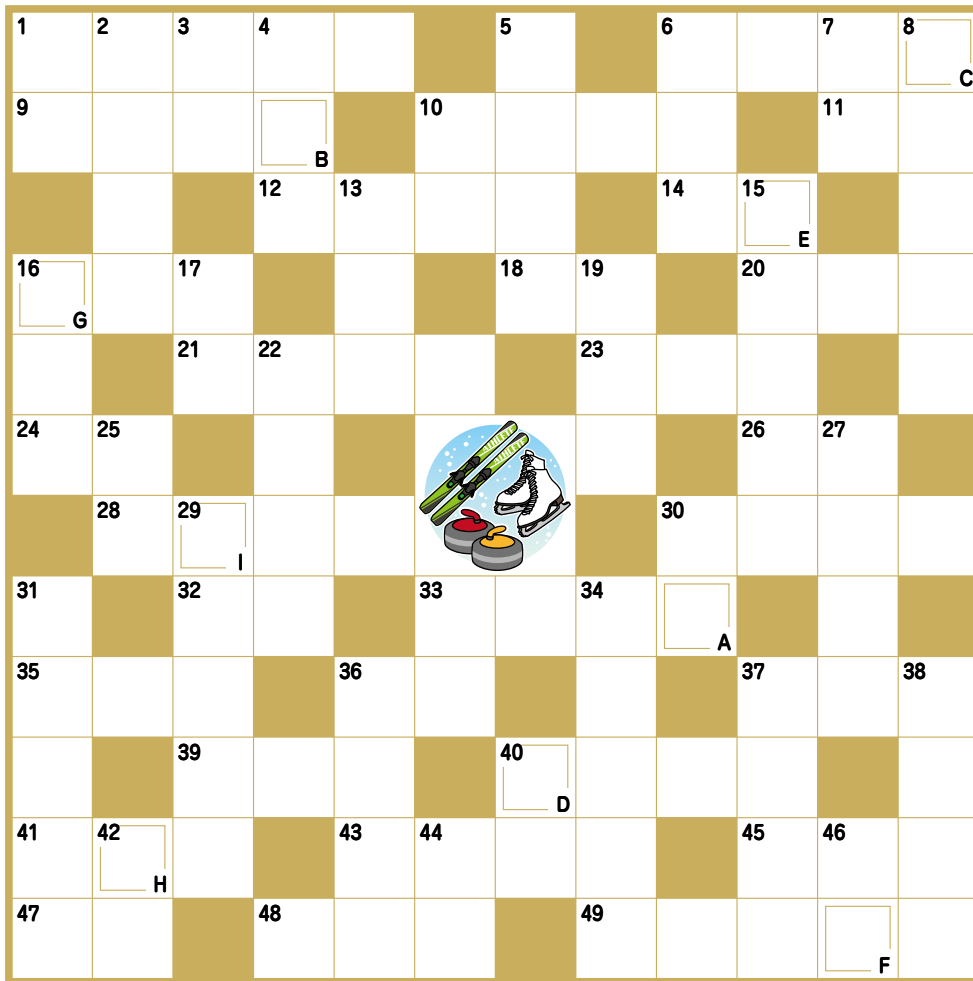
結婚後のエピソードでは、「妻は手先が器用。縫製工場に行っていたからね。家は当時農家だったけど、よく手伝ってくれた。俺が苦手を本当に補ってくれた。ただ、いつしか足に水ぶくれみたいのが出来ちゃって、なかなか治らなかった。おそらく、長靴のゴムが原因だと思っ。それ以来、田んぼはやらせていないよ。もちろん、子どもたちが手伝ってくれるようになったから」と、けい子さんをとっても大切にされている一面が垣間見えました。

最後に「妻は大事にしているし、子供たちは自慢だね。真面目にいうか、普通にちゃんと仕事をして生活してくれているだけで、普通だけど自慢できるよね」と、温かい家庭の雰囲気を感じました。

【文・田村 治夫 出張所職員／協力・須能 唯支 通信員】

ちゅうけん クロスワードパズル

謹賀新年
家族でチャレンジ!



ヒント

熱き戦いが繰り広げられます。
みんなで応援しましょう!

問題

「ヨコのカギ」「タテのカギ」を解いて、A～Iの文字を
順につなぐと、ひとつの言葉ができます。それが答えです。

解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I

ヨコのカギ

- 箱根駅伝のスタート地点は〇〇〇〇〇〇の大手町です。
- すき焼きなどに入れる、麺のようなコンニャク。
- 数の子はニシンの〇〇〇〇〇を塩漬けにしたもの。
- パスタの一種で、グラタンには欠かせません。
- ニンジンやゴボウは、〇〇菜に分類されます。
- イメージ〇〇〇〇〇をしようと、パーマをかけました。
- 七草粥に入っている「芹」。
- 〇〇〇〇色をしたフラミンゴ。
- 餅つきで使う道具は白と?
- 芸人さんが披露する短い喜劇。

- もつ鍋や水炊きは〇〇〇〇〇〇の郷土料理。
- てっぺんに星を飾ったクリスマス〇〇〇。
- 邪気払いと延命を願って、元旦に飲みます。
- かつお節で〇〇をとったお雑煮。
- 商店街の〇〇〇〇〇で、一等が当たりました!
- ヨーロッパ連合のこと。
- 長寿の象徴とされている鳥。
- 雪の上を歩くとつきます。
- 包丁のお手入れ道具。
- 白い〇〇をたくわえたサンタクロース。

- オーロラは「〇〇〇〇のカーテン」と呼ばれます。
- 1月1日生まれの人々の星座。
- カルタ遊びで、間違えた札をとること。
- 〇〇〇で曇った窓ガラスにお絵かき。
- 大量の雪で作り、中に入って遊びます。
- 寝酒にホット〇〇〇〇〇はいかが?
- 〇〇鹿蝶は、花札の出来役の一つ。
- 雪だるまにかぶせる帽子?
- 春用の〇〇〇〇〇コート。

タテのカギ

- 2022年の干支、〇〇が描かれた年賀状。
- ドライバーさんは、これのプロです。
- 化粧水や乳液といった〇〇化粧品。
- 小学校の前に通う、保育園や〇〇〇園。
- インソールは靴の〇〇〇〇〇のこと。
- 先祖代々から続いているお店。
- お正月に空高く揚げて遊びます。
- 後世に伝わるような業績のこと。
- あん〇〇や肉〇〇は、寒い日に食べくなりますね。
- 七福神の恵比寿さんは、いつもこの表情です。

- 音楽の授業で吹きましたね。
- カメラのレンズの焦点。
- 世界最大のピラミッドを築いた、古代エジプトの王。
- 首元まで暖かい、タートル〇〇〇〇のセーター。
- 荒れないよう、リップクリームを塗っています。
- 〇〇や祖母からお年玉をもらいました。
- 商品を市場に出すこと。
- 「屈斜路」と書く、北海道の〇〇〇〇〇湖。
- ワカサギ釣りで垂らします。
- 「ポップー」と、時刻をお知らせ。

- ジューシーな〇〇がのったキツネうどん。
- 伊勢神宮の内宮にまつられている、〇〇〇〇〇大御神。
- 足元が寒いときに使う布。
- 粒が細かい〇〇〇〇納豆。
- ここに暖炉がある別荘に憧れますね。
- 〇〇万長者を夢見て宝くじを購入。
- トナカイはメスにも生えます。
- 門〇〇は、お正月飾りの一つ。
- ラップは、〇〇を踏んだ歌詞が特徴的です。



特報

あなたが撮った

お正月写真を募集します！

募集テーマ：お正月

初日の出の瞬間をおさめた写真や、新年を祝う祭りの風景、新年に行われるイベント（餅つき大会やマラソン大会など）でにぎわう風景など、お正月の様子をおさめたあなたの自慢の写真をお送りください（ただし、仲間同士の記念スナップなどの写真は除きます）。

募集要項

作品サイズ

【写真】プリントしたカラー写真（タテ型希望）

応募の決まり

1. 未発表の自作に限ります。
2. 応募の際には以下の内容を記入したメモ等を同封してください。
 - ・保険証の記号番号、氏名、住所
 - ・撮影した場所
 - ・解説、概要等
3. 応募作品の著作権は中建国保の所有といたします。また、機関紙以外への掲載あるいは展示等をする場合があります。
4. 応募作品は原則として返却しません。

あて先

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合「お正月写真募集」係

※応募は随時受け付けます。

記念品

決まりどおりにご応募いただいた方には、
もれなくごりけんQUOカード1,000円分を
年度内1回プレゼントします。

作品イメージ



お正月の写真とあわせて、読者に紹介したい
素敵な風景の写真も、随時募集しています！

クロスワードパズル当選者発表

おめでとう！

11月号
の
答え

フユメクコロ



クオカード
プレゼント

藤元 博	青森県支部	帆足 伸大	愛知県支部
渡邊 忠志	青森県支部	宮脇 由紀	愛知県支部
二木 順子	秋田県支部	福山 真吾	滋賀県支部
佐藤 輝彦	福島県支部	今北 忠幸	奈良県支部
佐々木寛明	福島県支部	向平 朋紘	和歌山県支部
小菅 正規	茨城県支部	永岡由紀夫	島根県支部
井上 茂子	茨城県支部	秦 早百合	島根県支部
市原 和康	栃木県支部	林 好夫	山口県支部
福田 春美	栃木県支部	後藤 幸菜	山口県支部
倉澤 京子	群馬県支部	田中 伸幸	山口県支部
竹鼻 泰明	群馬県支部	濱田 洋子	徳島県支部
鈴木 敬子	千葉県支部	吉田 進	徳島県支部
増岡フミ子	千葉県支部	越智 貴子	愛媛県支部
大貫 和夫	千葉県支部	宇都宮祥高	愛媛県支部
無藤 和美	千葉県支部	久間 幸生	福岡県支部
小澤 進一	東京都支部	高沢 時雄	熊本県支部
岡村ゆかり	東京都支部	中島 節子	熊本県支部
宮崎 直人	東京都支部	川野 康弘	宮崎県支部
梶原 悠生	山梨県支部	高宮 岩夫	宮崎県支部
川村 昌巳	愛知県支部	佐川 瑠理	鹿児島県支部

ご応募いただいた皆さまの個人情報は、本紙への掲載、プレゼント・記念品の抽選、発送のためにのみ使用し、当組合が厳格に管理して、第三者への提供は行いません。

New Year スペシャルプレゼント



カタログ
ギフト
プレゼント

抽選で
40名
の方に

クイズの正解者の中から抽選で
40名の方に、カタログギフトを
プレゼントします。

応募

ハガキにクイズの答えと住所、
氏名、保険証の記号番号を明記
してご応募ください。

締切

令和4年 2月18日（金）（消印有効）

宛先

〒171-0014
東京都豊島区池袋2-16-13
中央建設国保組合
「クロスワードパズル」係



応募の際には
記号番号の
記入を
忘れないでね！

国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 4年 3月31日
氏名 中 建 太 郎	保険証番号 111111 (姓番) 0
生年月日 昭和 33年 1月 1日 性別 男	
資格取得日 令和 2年 4月 1日 交付日 令和 3年 4月 1日	
組合員氏名 中 建 太 郎	

「中建国保だより」は当組合ホームページに掲載されています。
応募された方は、ホームページ上に「所属支部（出張所）名」「氏名」
等が掲載されることに同意したものとさせていただきます。



（写真）ご主人の秀夫さんと



旅行で

2人の時間を

福井県敦賀市に住む浅野秀夫さんと信子さんご夫婦は、昭和49年に結婚して、現在48年目になります。2人の馴初めは、秀夫さんの飲み友達からの紹介で知り合い、そのままゴールインしたとのことです。信子さんは結婚する

まで実家の美容院の手伝いをしていたのですが、違う業種の職人の家に嫁ぐことはあまり気になりませんでした。

秀夫さんのご両親も気さくな方で、割と自由にさせてもらっていたそうで、よく実家に帰っても何も言われず過ごすことができました。その後秀夫さんが実家の後を継ぎ、平成4年に個人

事業所から法人事業所へと事業を拡大してからは、事務所の仕事を手伝うようになりました。仕事は苦にはならずこなしていましたが、忙しくなってきたら2人でゆっくりとくつろぐ時間は少なくなったものの、10年ほど前にやっと九州を1週間旅行することができ、「とても楽しかった」と話します。

お二人は長女、長男、次男と3人の子宝に恵まれました。長男と次男は秀夫さんと工務店の仕事をしています。これまで正月や大型連休のときには、子どもや孫が集まりにぎやかに過ごしていましたが、昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響で集まることが少なくなり、とても寂しいそうです。

楽しいプレゼント

今回、お二人に話を聞いた際、「信子さんが嬉しいと思うことは何ですか?」と尋ねたところ、「毎年ではないが、結婚記念日に花束など

をもらうことが嬉しい」とのこと。さらに「これまでももらった中で何が一番良かったですか?」との問いには、「最近ネックレスをもらったことが一番嬉しかった」と喜んで話してくれました。その横で秀夫さんは「そうだったか?」と、とぼけていました。

秀夫さんは結婚してからも、友人や町内の人と飲みに行くことや、自宅に誘って飲むことが多かったそうです。「苦勞をかけたと思う」という秀夫さんの言葉に、信子さんは「それでもなかった」とのこと。秀夫さんは続けて「これまで、大しため事もなく過ごしてこられたのも妻の影響が大きかった」と話します。

最後に「これからお二人で何がしたいですか」と尋ねると、「国内でもいいので旅行がしたい」と話してくれました。

1日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを望みます。

【文・山口真広通信員】