

# ご存知ですか？ セカンドオピニオン

本部保健師 <sup>かとう あきこ</sup> 加藤 暁子

保健室  
中建国保の

セカンド  
オピニオン  
とは？

先生はこう  
言っていたけど、  
他に選択肢は  
ないのかしら？



別の先生の  
意見も聞いて  
みたいわ。

病気の診断や治療の選択について、現在の担当医ではない別の医師に「第2の意見」を求めることです。

医療の進歩によって、さまざまな治療方法が選べるようになり、がんや治療が難しい病気などは、治療の選択に迷うことが多くなってきました。また、担当医から十分な説明を受けても、「別の専門医の話を知りたい」と思うことがあるかもしれません。

そんなときに、今まで受けた検査結果などを持って、別の医師の意見を聞くことを、セカンドオピニオンと言います。セカンドオピニオンは、**今後も現在の担当医のもとで治療を受けることを前提に利用するもの**であり、「セカンドオピニオンを聞くこと＝転院すること」ではありません。また、同じ症状で病院を転々と受診する「はしご受診」とも異なります。



セカンド  
オピニオン  
利用の流れ

先生に治療を  
お願いしたいと思っているが、  
セカンドオピニオンで  
他の先生の話も聞いてみたいと  
思っています。



## ① 現在の担当医と十分に 病気や治療方法について話します。

病気について解らないことや不安なことを担当医にしっかり聞き、自分自身の気持ちを整理しましょう。その上で、何故セカンドオピニオンをするのか、目的をはっきりさせます。

## ② セカンドオピニオン外来のある病院を探します。

どこの病院に行けばいいのか迷ったら、がん相談支援センターや現在通院している病院の患者相談室などに相談することもできます。病院を決めたら担当医に伝えましょう。担当医にどう伝えたらいいか迷ったら、素直な気持ちを伝えましょう。

### ③ セカンドオピニオン外来を予約します。

セカンドオピニオンを聞くためには、現在の担当医に以下のものを準備してもらう必要があります。

- ・ 紹介状（診療情報提供書）
- ・ これまでの検査データ（血液検査、CTやレントゲン等の画像データなど）

セカンドオピニオンでは、検査などは行いませんので、できる限り多くの情報を持参することで、より正確な診断や適切な治療方法についての意見を聞くことができます。

### ④ セカンドオピニオンを聞きます。

セカンドオピニオンで聞きたいこと、伝えたいことを整理しておきましょう。

できれば1人ではなく、信頼できる人に同行してもらおうと、自分で上手く説明や質問ができない場合に代わりにしてもらうことができます。

### ⑤ セカンドオピニオン後は、現在の担当医に報告をしましょう。

セカンドオピニオンで聞いたことを踏まえて、これからの治療方針について、現在の担当医と話し合みましょう。



〇〇先生から  
…と言われました。  
手紙を預かって  
きました。

では、  
…の治療は  
いかがで  
しょうか



## セカンド オピニオン を受ける メリット

- ・ 経験豊富な他の医師の意見を聞くことで、納得して治療を行うことができます。
- ・ 担当医と同じ意見であれば、より確信が得られます。
- ・ 新しい情報が得られた場合は、担当医と話し合うことができます。



- ・ 保険のきかない自費診療で、費用は病院ごとに異なります。
- ・ 必ずしも新しい意見が得られるわけではありません。
- ・ 知りたくなかった情報を聞いてしまう可能性があります。

## セカンド オピニオン を受ける デメリット

セカンドオピニオンを聞くことは、はしご受診することなく、少ない負担で納得して治療を行うことに繋がります。「どうやって担当の先生に言い出せばいいか?」と迷ったときは、一人で悩まず病院の患者相談室や、中建国保の健康相談室(0120-1332-64)などを是非ご利用ください。