

始めよう! インフルエンザ対策

寒くなると毎年、インフルエンザが流行します。
みなさんも今からインフルエンザ対策を始めましょう。



この3つが大切ね。
とくに手洗いは、外出後は
もちろん、こまめに洗うこと。
それから、セキやくしゃみが
出るときはマスクをして、
人にうつさないことが大切よ。



インフルエンザの対策としてはー

