

☆注意事項

- (1) この申請をするときは、健診機関が発行した領収書原本、健診結果表（写）、特定健診質問票（40歳以上の人のみ）を添付してください。
- (2) 太線枠内のみ記入してください。「健診の区分」欄の①②③は、健診を受けた日及び自己負担額を記入してください。
- (3) 申請書は、健診を受けた被保険者ごとに（1人1枚ずつ）作成してください。

健康診査補助金申請書

個人用

健康診査にかかる補助金を下記のとおり申請します。

受診券整理番号 (特定健診対象者のみ記入)							
2	1	1	000000001				
組合員申請記入欄	被保険者証記号番号		フリガナ	チュウケン タケシ			
	記号	90	1 3 9 2	番号	1 0 0 1	組合員氏名	中建 健
	枝番	0 1	フリガナ	チュウケン タケシ	受診者生年月日		
			受診者氏名	中建 健	Ⓢ・H 36 年 4 月 25 日		
	健診の区分		健診を受けた日		自己負担額		
	① 基本健診項目		令和3 年 10 月 1 日		10,000 円		
	② 追加項目 (がん検診・胸部レントゲン撮影含む)		年 月 日		円		
③ 人間ドック (基本健診項目・がん検診・胸部レントゲン撮影含む)		年 月 日		円			
申請年 月 日				令和3 年 11 月 1 日			

中央建設国民健康保険組合 理事長殿

本部受理	処 理	扱 者
	年 月 日	

支部受理	扱 者	出張所長
	年 月 日	



質問項目1～3で「服薬あり」の方は治療中のため、特定保健指導の対象から除外されます。しかし、服薬中にもかかわらず「服薬なし」と回答してしまう方がいます。服薬の有無は正確に記入してください。

## 特定健診質問票

個人で健診費用の補助申請をする場合は、30ページの基本健診（特定健診）の検査項目を網羅していることと、下表の質問票の提出が必要です。健診機関等に質問票がない場合は、このページをコピーしてお使いください。

※服薬と喫煙の有無は、必ず回答してください。

被保険者証記号番号						フリガナ	チュウケン タケシ								
記号	90	1	3	9	2	番号	1	0	0	1	枝番	0	1	氏名	中建 健



質問項目		回答
現在、aからcの薬の使用の有無		
1	a.血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b.血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から、10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある。 ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつつ ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ