中央建設国民健康保険組合に加入されている皆様へ

みんなの家庭の医学

# 「からだ」や「こころ」のお悩みを抱えていたら今すぐ、電話してみませんか

## 健康相談室

イイ　耳　に　朗報

# 0120-1332-64

プライバシー厳守・相談無料

**からだの相談：24時間365日**
**こころの相談：平日9:00～21:00、土曜10:00～18:00**
**（日・祝日、1/1～1～3は休み）**

**電話相談はダイヤル発信のほか、アプリから電話相談や相談予約、メール相談が可能です。**
**QRコードからアプリをダウンロードして、ユーザー登録を行ってください。**

本アプリに会員登録いただく際は、所属団体の登録が必要です。アプリの案内に従って、以下のコードをご入力ください。

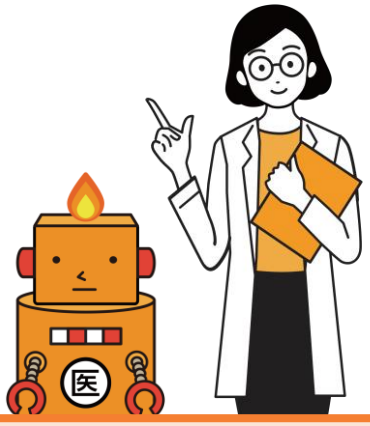
App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

**団体コード　133264**

**中央建設国民健康保険組合**

# いろいろできる
# 「みんなの家庭の医学」
# 登録してみてクダサイ。




## 「みんなの家庭の医学」ができること

### ① 家庭の医学＋

気になる症状を、医療の専門家が監修した信頼できるコンテンツで検索。正しい健康・医療情報を得られます。

### ② みんなのお悩みQ&A

幅広い健康相談事例をQ&A形式で掲載。キーワード検索で人に聞きづらい症状やお悩みも解消方法を手軽に検索できます。

### ③ 健康相談

日々の生活の中で感じる心身のお悩みに、こころとからだの専門職が対応。自分のことも、家族のこともご相談できます。

### ④ 家族の健康見守り

マイページ上で歩数機能を搭載。歩数ゲームで、ご家族と歩数データを連携でき、ウォーキングを通じて繋がることができます。

## ご登録方法について

### アプリの入手

「みんなの家庭の医学」をダウンロード

### ユーザー登録

②ホーム画面「ログイン・新規登録」をタップ
→ログイン画面の「新規登録」をタップ

利用規約/プライバシーポリシーに同意のうえ、「ユーザー登録へ」をタップ

③メールアドレス、ご自身で設定したログインID、パスワードを入力後、「送信」

メールアドレス宛に「仮登録のお知らせ」が届きます。メール本文内のURLをクリックし「ログイン」します。
※ログインID・パスワードは忘れないように、メモを残してください

### 基本情報の登録

④画面に沿って基本情報各項目を登録

【入力情報】
・性別
・ニックネーム
・生年月日
・居住地(郵便番号・居住国)

※画面イメージは変更される場合があります

### 中建国保の団体コードの登録

⑤団体コード【133264】を入力し「登録」をタップ

※プライバシーは厳守されます。中建国保に相談内容含む個人情報が共有されることはありません。

⑥「中央建設国民健康保険組合」と正しく表示されていれば「登録を完了」をタップ

**登録完了です！**

※本サービスは㈱保健同人フロンティアが運営しております。ご相談内容は、所属団体には提供されません。
ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。